



## ՀԵՏԱՔՐՔԻՐ Է ԻՄԱՆԱԼ

Աշխարհում մոտ 2 միլիարդ մարդ ապրում է յոդի անբավարարության ռիսկի տակ, ինչը կարող է հանգեցնել էնդեմիկ խաչիպի զարգացման: Էնդեմիկ խաչիպը հաճախ հանդիպում է այն տարածքներում, որտեղ հողում և ջրում յոդի պարունակությունը ցածր է, հատկապես լեռնային շրջաններում: Հղիության ընթացքում յոդի անբավարարությունը կարող է հանգեցնել պրոդի մոտ նյարդային համակարգի զարգացման խանգարումների և մրավոր հետամնացության:

Շաքարային դիաբետով հիվանդների մոտ 10%-ը ունի առաջին տիպի դիաբետ, որը զարգանում է, երբ իմունային համակարգը սխալմամբ հարձակվում է ենթաստամոքսային գեղձի բջիջների վրա, որոնք արտադրում են ինսուլին:

Հետազոտությունները ցույց են տալիս, որ քնի խանգարումները կարող են զգալիորեն ազդել արյան մեջ շաքարի մակարդակի վրա, ինչը դարձնում է քնի որակը դիաբետի կառավարման կարևոր գործոն: Նկատենք, որ աշխարհում դիաբետով տառապող մարդկանց թիվը վերջին 40 տարվա ընթացքում քառապատկվել է՝ հասնելով մոտ 540 միլիոնի: