



## ՀԵՏԱԲՐՔԻՐ Է ԻՄԱՆԱԼ

Հիգիենայի հիպոթեզը» առաջարկում է, որ ժամանակակից աշխարհում պերգիաների աճը կարող է կապված լինել չափազանց մաքուր միջավայրում մեծանալու հետ: Երեխայի իմունային համակարգը պետք է «սովորի» փարբերել իրական սպառնալիքները անվնաս նյութերից:

Սթրեսը կարող է էականորեն ազդել իմունային համակարգի վրա: Քրոնիկական սթրեսը նվազեցնում է իմունային բջիջների արտադրությունը և թուլացնում է օրգանիզմի պաշտպանական մեխանիզմները: Հեղափոխությունները ցույց են տվել, որ նույնիսկ կարճատև սթրեսը կարող է ժամանակավորապես փոխել իմունային համակարգի ակտիվությունը: