



ՀԵՏԱՔՐՔԻՐ Է ԻՄԱՆԱԼ

1. Մեր օրգանիզմում տեղի են ունենում բազմաթիվ քիմիական ռեակցիաներ, սակայն մարմնի ջերմաստիճանը մնում է կայուն՝ մոտավորապես 36.6°C : Սա տեղի է ունենում հիպոթալամուսի շնորհիվ, որը գործում է որպես մարմնի «թերմոստատ»: Երբ մարմնի ջերմաստիճանը բարձրանում է, հիպոթալամուսը ակտիվացնում է քրոնարյադրությունը և անոթների լայնացումը: Իսկ երբ ջերմաստիճանը նվազում է, այն խթանում է մկանների դողը և անոթների նեղացումը:
2. Մարդու արյան pH-ը պետք է պահպանվի խիստ որոշակի միջակայքում՝ 7.35-ից 7.45: Այս նեղ միջակայքից դուրս գալը կարող է առաջացնել լուրջ առողջական խնդիրներ: Օրգանիզմն ունի երեք հիմնական համակարգ՝ բուֆերային համակարգեր, շնչառական համակարգ և երիկամներ, որոնք համատեղ աշխատում են pH-ի կարգավորման համար: Օրինակ, երբ արյան pH-ը նվազում է, շնչառությունը արագանում է՝ հեռացնելով ավելի շատ ածխաթթու գազ, իսկ երիկամները սկսում են պահել ավելի շատ հիմնային նյութեր:

Այս երկու մեխանիզմները ցույց են տալիս, թե ինչպես է մարդու օրգանիզմը պահպանում հումեոստազը՝ ներքին միջավայրի կայունությունը, որը կենսական նշանակություն ունի առողջ կենսագործունեության համար: