

Դաս 9-10. Մշակույթ և կենցաղ: Հայկական ազգային խոհանոցը

Խաշը սովորաբար առավոտյան են ուտում, իսկ դրանից հետո երկար ժամանակ քաղց չեն զգում: Ամեն ինչ շատ պարզ է: Պարզվում է՝ խաշին կարորիականություն են հաղորդում լավաշը և յուղը: Իսկ եթե խաշ ուրենք առանց դրանց, շատ արագ դարձյալ քաղց կզգանք: